

# Cómo encontrar, elegir y pagar cuidado infantil de alta calidad: guía para las familias

Elegir el cuidado infantil para los niños pequeños puede ser menos estresante si sabe qué buscar al determinar si un programa es o no de "alta calidad".

## Esto es lo que debe buscar:

### Cuidadores que:

- se comuniquen a través del habla, toque, canciones e historias
- se involucren al nivel del niño, sentado, en cuclillas o acostado en el piso
- usen un tono de voz cálido y alentado al abordar el comportamiento o redirigir la atención

### Aulas y entornos que incluyan:

- materiales organizados, limpios y accesibles para que los niños elijan sin la ayuda de un adulto
- variedad de materiales para todo tipo de juegos:
  - físico**—desarrollando habilidades motoras gruesas y finas
  - con objetos**—mesas sensoriales con arroz, arena o agua, juego de piezas sueltas
  - dramático**—disfraces, objetos de limpieza u objetos de cocina
  - construcción**—materiales de arte, bloques
  - juegos con reglas**—juegos de dedos con música o libros, juegos de mesa

### Programa:

- basado en el juego, permite la exploración la creatividad y la investigación



### Participación de la familia que incluya:

- una política de puertas abiertas para que los miembros de la familia puedan ingresar
- actualizaciones periódicas sobre el día a día del niño
- eventos especiales, noches familiares y programación por las tardes o los fines de semana

### Designaciones como:

- Pennsylvania Keystone STARS\*
  - los programas de cuidado infantil con licencia en Pensilvania tienen una calificación estatal de STAR 1 a 4; STAR 3 y STAR 4 se consideran "de alta calidad"
- Acreditaciones nacionales\*
  - marcadores adicionales de "alta calidad"
    - National Association for the Education of Young Children (NAEYC)
    - National Association of Family Child Care (NAFCC)
- Pre-K Counts y Head Start (en escuelas o entornos comunitarios)



\* *Tenga en cuenta que solo los programas de cuidado infantil con licencia pueden participar en estos sistemas de calificación.*

Ahora que sabe cómo determinar si un programa es de alta calidad, es hora de **encontrar programas que satisfagan sus necesidades de ubicación, hora y transporte.** A continuación, algunos recursos para ayudar en su búsqueda

### Allegheny Child Care

[alleghenychildcare.org](http://alleghenychildcare.org)

Busque plazas disponibles en los programas de educación infantil en tiempo real.

### Early Learning Resource Center (ELRC) Region 5

[www.elrc5.alleghenycounty.us](http://www.elrc5.alleghenycounty.us)

412.350.3577 Email: [elrc5@alleghenycounty.us](mailto:elrc5@alleghenycounty.us)

### United Way of Southwestern Pennsylvania

Llame al 2-1-1

Envíe un mensaje de texto al 898-211

<http://pa211sw.org>

Después de buscar un programa asequible de alta calidad, muchas familias generan compromisos durante el proceso. Los programas asequibles se completan rápidamente y muchos tienen largas listas de espera. En pocas palabras, simplemente no hay cupos suficientes para satisfacer las necesidades de todas las familias.

Siendo defensor principal en el oeste de Pensilvania, Trying Together trabaja a diario con sus socios locales regionales y estatales para abogar por el acceso, la asequibilidad y la calidad del cuidado infantil.

**Lo invitamos a sumarse a nuestro esfuerzo por ampliar el acceso al cuidado infantil asequible y de alta calidad:**

**Regístrese para recibir alertas de acciones de apoyo**

[tryingtogether.org/advocacy/get-public-policy-updates](http://tryingtogether.org/advocacy/get-public-policy-updates)



Encontró un programa de cuidado infantil de alta calidad y está listo para inscribir a su niño, pero **¿cómo lo paga?**

**¿Califica para programas financiados con fondos públicos?** A continuación, obtenga más información sobre cómo calificar para subsidios y programas de pago complementarios disponibles para las familias.

### Pre-K Counts

300% del índice federal de pobreza

Programa de día y programa de año escolar para niños de tres y cuatro años: puede darse preferencia a niños de cuatro años

### Child Care Works

200% del índice federal de pobreza

Los niños desde el nacimiento hasta los 12 años pueden recibir un bono para asistir a un programa de cuidado infantil basado en el horario escolar o laboral de la familia o el hogar; requiere un pequeño copago de la familia

### Head Start

100% del índice federal de pobreza

Programa de día y programa de año escolar para niños de tres y cuatro años: puede darse preferencia a niños de cuatro años

### Early Head Start

100% del índice federal de pobreza

Early Head Start recibe niños desde el nacimiento hasta los dos años en programas basados en el hogar o en un centro de atención; la mayoría de los programas no son cuidados a tiempo completo

## Índice federal de pobreza 2025

HABITANTES EN LA CASA*	100%	200%	300%
1	\$15,650	\$31,300	\$46,950
2	\$21,150	\$42,300	\$63,450
3	\$26,650	\$53,300	\$79,950
4	\$32,150	\$64,300	\$96,450
5	\$37,650	\$75,300	\$112,950
6	\$43,150	\$86,300	\$112,950
7	\$48,650	\$97,300	\$145,950
8	\$54,150	\$108,300	\$162,450

**\* Añadir \$5,500 por cada persona adicional en familias / hogares con más de ocho personas**

Incluso si no califica en los niveles enumerados anteriormente, muchos programas ofrecen sus propias becas o asistencia en el pago de los estudios. Consulte sobre asistencia financiera a cada programa que está considerando.